

ぼうぼう通信

VOL. 55
2026. JAN



毎年恒例、仕事始めお雑煮振る舞い



特定非営利活動法人 ハートフィールド

【事業所】

たなし工房

グループホーム わんど

相談支援センター たなし

【法人事務所】

〒188-0011 東京都西東京市田無町3-3-7-801

TEL : 042-468-3061 FAX : 042-452-8080

Web : <https://www.hartfield.or.jp/>

ごあいさつ

理事長 白倉 悦子

新しい年になってもう1か月が過ぎます

遅くなりましたが、新年おめでとうございます。

1年があっという間に過ぎて時の流れが速いなと感じ始めたのはいつの頃からだったでしょうか。

私事で恐縮ですが、福祉の仕事始めて50年が過ぎたのですが、最初の仕事は就学前の障害児の通園施設でした。そこで出会ったお母さんたちに本当に色々なことを学ばせていただきました、その中でもとり訳親しくさせていただいたお母さんが、昨年3人ご逝去してしまいました。ここ数十年以上はお会いすることもなく年賀状での挨拶ぐらいになっていた方もいます。

なんでご存命中にもっと会いに行かなかったのかなって悔やむことしきりです。

知り合った頃、お母さんたちは親亡き後を心配しながら、いろんな活動をされていました。今50代も半ばを過ぎたかつての子供たちの心配をしないで旅立っていかれたのかなと思うと心もとないです。

50年前から比べたらはるかに制度的には進んでいますし、理解も深まっているとは思いますが。

ですが、障害者差別解消法ができ、合理的配慮が義務づけられていても、依然として根強い偏見差別はなくなっていないのが現状です。

日本の状況も、世界の状況も、弱い立場の人たちが安心して暮らしていける世界から、遠くなってきていると思います。

がしかし悲嘆にくれていても仕方がないので、

今年もそんなに頑張らずでも出来ることは誠意を込めて活動していきたいと思っています。

これからも、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



花 F・M

事業所より挨拶

たなし工房より

新しい年を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
昨年は、日々の活動を通して多くの学びと出会いをいただき、心より感謝申し上げます。
管理者として迎える初めての新年に、改めて皆さま一人ひとりに寄り添いながら、安心して過ごせる場所づくりに努めていきたいと感じております。
また、当事業所は来年度、設立30周年という節目の年を迎えます。これまで支えてくださった皆さまのお力があってこそその歩みであり、その積み重ねの上に今の私たちがあります。節目の年を、皆さまとともに穏やかな気持ちで迎えられたら幸いです。
本年も、日々の小さな「できた」を大切にしながら、笑顔の時間がひとつでも多く生まれるよう、職員一同努めてまいります。どうぞよろしく願いいたします。
皆さまにとって、この一年が健やかであたたかな年となりますように…

管理者 原 志穂美

グループホームわんどより

明けましておめでとうございます。
昨年は4名の方が卒業し、4名の方が新しく入居しました。皆さんたくさんの思いを抱えてグループホームに入居してくださるので、職員も試行錯誤しながら対応をしていますが、今のわんど職員はチームとしてはまだ若く、至らぬことも多いと思います。それでも入居者自身の努力や他の支援機関の方に支えられてなんとか日々の支援を行うことができるようになってきたかなと、手前味噌ながら感じております。そんな若い「チームわんど」に新しい非常勤職員の方が入職しました。新しい職員を迎え、より一層パワーアップできたらと思います。

管理者 小林 綾子

相談支援センターたなしより

新年あけましておめでとうございます。
相談支援センターたなしでは、昨年3名の方が新たな生活を始められたことで相談支援センターたなしとの契約が終了になり、新たに3名の方が利用開始となりました。
今の生活を続けていきたいと思っている方にとっても、一歩ずつでも前に踏み出し変わっていききたいと思っている方にとっても、本年が明るく穏やかな一年となりますようお祈りしております。
本年もどうぞよろしく願いいたします。

管理者 勝又 裕子

2025年12月のレクについて

Y・Y

昨年の12月24日、たなし工房内でクリスマス会とお誕生日会が開催されました。

皆さんとチキンやケーキなど特別感のある料理を食べて、普段あまりお話する機会のなかったメンバーの方ともお話できたので楽しかったです。

元々12月のレクの予定だったクリスマス会と毎月行っているお誕生日会を一緒にやろうと言って下さったのはメンバーの方なのですが、12月生まれの私は皆さんにお祝いして頂き特別な時間を過ごすことができたので感謝の気持ちで一杯です。

今年もメンバーさんやスタッフの皆さんと一緒に色々なことを経験し、楽しく過ごしていけたら嬉しいです。



K・T



お好み焼きレク@道とん堀保谷店

M・O

工房のレクとして、道とん堀保谷店を訪れました。

そこで、「お好み焼き」や「もんじゃ」を注文したのですが、料理に不慣れな僕は、焼き方が分からなくて閉口してしまいました。

ですが、工房のスタッフのYさんが、親切にも「お好み焼き」や「もんじゃ」を僕の代わりに、丁寧に焼いてくれました。

スタッフのYさんが焼いてくれた「お好み焼き」や「もんじゃ」は、格別に美味しくても、工房のメンバーやスタッフの方々との談笑しながらの食事は、とても楽しくて、この時ばかりは、煩わしく厳しい現実のことも頭から去り、至福の時間でした。

なので、今回のレクは、十二分に僕の舌を楽しませてくれました。

それと、このようなレクを提供してくれた工房のスタッフの方々に感謝をしたいと思います。



一昨年の七月に、一年ぶりにたなし工房にもどった。それからは、休み休みだったけど、どうにか工房に通っていた。「作業も何もしないで行くだけ」から、一ポイント（※）するようになった。

ところが、去年の七月から疲れてしまって、長期にわたって休んでいた。去年の十二月から、また、行く練習をしている。何回目かの、再出発だ。

(※たなし工房では、40分を1ポイントとして作業を行っています。)

私とたなし工房

Y・Y

私は、たなし工房に通い始めて3年ほどになります。本当ならば新しく入所した方の手本になれるようバリバリと仕事を！…と思うのですが、現在体調があまり安定せず、作業をお休みすることも多いです。

ですが、「まずは通う所から！」言って下さり、私に居場所を作ってくれるスタッフの皆さんに感謝しています。

また、私も上記のような状況なので、最近お逢いできていないメンバーの方々とも、まずはお互い気楽な気持ちで顔を合わせることができれば、と思っています。



バナナオバケ
ジェイ・アイ

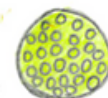
ゴルフボール考察 第1回 『ロストボールに宿るドラマ』

ジェイ・アイ

ゴルフ場の池や林に消えていったロストボールたち。洗滌され、再び店頭並ぶ彼らには、前の持ち主の個性が刻まれていることがあります。マジックで書かれた独自のマークや、企業のロゴ、あるいは「ここ一番」でカんでしまったであろう傷跡。



新品の輝きはありませんが、一度は誰かと共にフェアウェイを歩んだ「物語」があります。初心者にとっては心強い味方であり、ベテランにとっては練習の供。再び誰かの手によって空へ打ち上げられる瞬間を彼らは静かに待っているのかもしれませんが。



「今年よくやったこと」より

S・Y

たなし工房の主な出来事

- 11月 ひばりが丘教会バザー
お好み焼きレク（道頓堀保谷店）
第三者評価終了
軒下ふれあいバザー（マックスバリュ）
- 12月 障害者週間販売（アスタ）
SOMPOチャレンジド販売（西新宿）
映画レク（所沢）
クリスマス食事会&お誕生日会
大掃除
- 1月 新年会
木下大サーカス鑑賞



お知らせ

○ たなし工房11月に第三者評価を受審しました。

○ R7年度 特定非営利活動法人ハートフィールド賛助会費納入のお願い

今年度（令和7年4月～令和8年3月）の賛助会費の納入をお願いいたします。

郵便局の口座にお振込みいただくか、事務局にて受け付けております。

（個人1口 1,000円、法人1口 5,000円とともに1口以上。正会員の方は1口2,000円となります。なお、3年以上会費の納入が確認できない場合には、自動的に退会となりますのでご了承ください）

< 振り込み先 >

郵便局 口座番号 00180 - 4 - 707236

加入者名 特定非営利活動法人ハートフィールド

○ 寄附金・寄附をいただきました（敬称略）

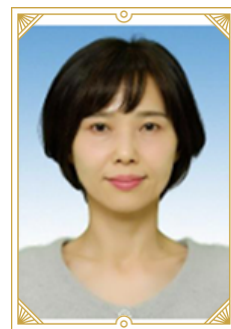
大内正子

～グループホームわんどの「んど」だより～

入職しました

小久保 愛子

1月15日より入職いたしました小久保愛子と申します。
このお仕事に携わるにあたり、責任の重さを感じるとともに、
日々学びながら誠実に取り組んでいきたいと考えております。
利用者の方一人ひとりに寄り添った支援ができるよう、
先輩方から多くを学びながら取り組んでいきたいと思っています。
不慣れな点もあると思いますが、
ご指導のほどよろしくお願いいたします。



わんどに入所して

A・Y

普通のサラリーマンをやってきたのにコロナ禍で会社も家もうまくいなくなり離婚し
会社も双極性障害のうつ病が悪化し死ぬことばかり考えていた。主治医やケースワカ
ーさんのおかげで今は大分良くなり、特にワンドの職員の方たちは毎日気にかけてくだ
さり非常に親切で感謝しています。通過型（原文は通所型）なので3年先一人暮らしで
できるか心配ですが頑張りたいと思います。

初めまして

T・I

去年10月からグループホームわんどさんにお世話になっております。少しずつ住環境や
生活リズムに自らを慣れさせている所です。
日用品や衣類等を揃えつつ、同じチェーン系列でも店舗によっては品揃えが違うので梯子
して、お店等の開拓もしております。
何卒、宜しくお願い致します。



プリンちゃん 地陽水