

# ぼうぼう通信

VOL. 54  
2025.NOV



楽しいおばけ・ゆかいなおばけ Y・S



特定非営利活動法人 ハートフィールド

**【事業所】**

たなし工房

グループホーム わんど

相談支援センター たなし

**【法人事務所】**

〒188-0011 東京都西東京市田無町3-3-7-801

TEL : 042-468-3061 FAX : 042-452-8080

Web : <https://www.hartfield.or.jp/>

## ごあいさつ

理事長 白倉 悦子

あんなに暑かった夏が嘘のように涼しいを乗り越えて、一気に寒いと思える日になってしまいました。

美しい日本の四季とか言われてましたが、物想う秋も、心踊る春もなく、ひたすら暑い夏と心身ともに震える寒い冬になってしまいました。

季節と同じように人の考えも白か黒か、良いか悪いか、できるかできないかとかの2択になってしまい、グレーな部分とか、曖昧なこととか、どっちつかずなこととか。否定的に取られがちですが、一方で幅があって寛容な考え方ができるということで良い面もあったことがなくなって、ギスギスした世の中になってしまったと言う思いを持ってしまいます。

生きづらい世の中と言う方は増えているのに、生きやすい世の中にしていく手段が外国の人や、障害者や、高齢者を排除してゆくことで成り立つと考える事に、空恐ろしさを感じてしまいます。

私たちのような福祉の仕事に携わる人間は、より困難を抱えて生きる障害者や高齢者の方々の側に立って、ともにこの社会の中で生きていくことを模索しながら、日々の仕事に精進していかなくてはならないと思っています。

さて、お蔭様でたなし工房は来年30周年を迎えます。小鳩会の方々の熱意と地域の方々の支援で1996年に開所できました。一重に長年にわたって支援をしてくださる方々のおかげと感謝しております。

国や都からいただく予算も年々厳しくなり、求人を出してもなかなかこの仕事についてくださる方がいないと言う現状ですが日々は続いていきます。

今後ともご支援よろしくお願いいたします。

心より  
感謝  
申し上げます



### 創立30周年を迎えます

来年度、たなし工房は創立30周年の節目を迎えます。

これまで支えてくださった皆様に心より感謝申し上げます。この機会に、ご無沙汰している方々や、まだお目にかかったことのない方々とも改めて交流できるよう、ささやかな集いを企画しております。

詳細につきましては、次号にてご案内いたしますので、どうぞ楽しみにお待ちください。

この度、10月から正式にたなし工房に通所することになりました、稲場 潤と申します。

新しい環境に緊張していますが、皆様にご迷惑をおかけしないよう、精一杯頑張りたいと思っています。

至らない点も多いと思いますが、ご指導いただけると幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



あじさい  
E・M

## だがしや楽校

Y・S

9月中旬に向台公園で行われただがしや楽校に初めて参加させていただきました。

パターゴルフ、ヨーヨー釣り等を出させていただきました。予想以上にお客様に来ていただき、とても驚きましたが、楽しかったです。

来年以降も機会があれば、また参加してみたいと思います。

## 宿泊訓練・大洗について

N・Y

栃木の湯西川の時から参加していますが、楽しんでいます。

今年は、水族館でイルカショーを見ました。

水族館の魚も良かったです。

亀の井ホテルに泊まりましたが快適で夜も良かったです。夕食おいしかったです。

次の日、牛久大仏を見に行きました。とても大きかったです。写真を撮りました。

バスは時間通りに進んでくれて良かったです。快適な旅ありがとうございました。



## 宿泊訓練を終えて

K

今回、初めて宿泊訓練に参加となりました。僕としては、今回参加してみて、すごく楽しい思い出ができたなど、強く感じています。あんなに楽しかったのは十数年ぶりで、嬉しかったです。来年はどこへ行くかは分かりませんが、それまでは一步一步を着実にがんばりたいです。



かぼちゃ 三留 文男

7月、たなし工房に「リングフィットアドベンチャー」（室内で運動ができるゲーム）が届きました。購入をお願いしたのは私ですが、実はまだ一度しか使っていません。

みなさんは運動、好きですか？

私は運動があまり得意ではありません。でも、小学生のころ習っていた空手だけは今も好きで、朝夕の習慣として続けています。

空手では呼吸がとても大事で、「右で吐く、左で吸う」と意識することで、自然と力が湧いてくるのです。

リングフィットアドベンチャーでも、ただ何となく動くのと呼吸を意識しながら行うのでは、効果に大きな差が出るのではないかと思います。

私が尊敬している方の言葉に「冬に蒔く種はなかなか芽吹かないが、春に蒔いた種は、手を加えずとも自然と咲く」というものがあります。物事にはタイミングがあります。やがて「やってみよう！」という気持ちになる時が来たら、職員さんに声をかけて、ぜひリングフィットアドベンチャーを試してみてください。

その時は、呼吸を意識することもお忘れなく！！



## たなし工房の主な出来事

- 6月 小平ふるさと村
- 7月 カラオケレク  
映画レク（Tジョイエミテラス所沢）
- 8月 大掃除  
暑気払い（さかえ屋）  
藍染  
サラダ音楽祭（こもれびホール）
- 9月 だがしや楽校（初出店）  
宿泊訓練（茨城県大洗）  
避難訓練
- 10月 赤い羽根共同募金（街頭募金参加）  
東京都障害者スポーツ交流祭  
バレーボール大会

# ～グループホームわんどの「んど」だより～

ぴよ

これから頑張りたい事は、就活、趣味、自分の体調を整える事、友人関係、恋愛、色々あります。これからは人生がより楽しく趣味をしたり人生が良く、ものすごく良くなって前向きにハッピーに過ごして楽しく生きていきたいです。人間関係で人に恵まれる、より良い女性になりたい。不安も軽減されて、不安もそんなに無くて、前向きに楽しい生活を送りたい。自分のやりたいことを楽しくやりたい。

## グループホームでの生活

A・M

わんどを利用して一人暮らしを始め4ヶ月が無事経ちました。皆さまの支えがあり病院（デイケア）の通所も週3から4へ増やすことも出来ました。自分の歩幅で今後も頑張りたいです。

うえたよしこ



K・S

初めましてうえたよしこと言います。グループホームわんどに住んで2ヶ月経ちます。最初は、わんどに来て慣れない一人暮らしでしたが今はすっかり慣れました。来年の年明けからつむぎ作業所に週3日通うのでがんばります。



## お知らせ

○ R7年度 特定非営利活動法人ハートフィールド賛助会費納入のお願い

今年度（令和7年4月～令和8年3月）の賛助会費の納入をお願いいたします。郵便局の口座にお振込みいただくか、事務局にて受け付けております。

（個人1口 1,000円、法人1口 5,000円とともに1口以上。正会員の方は1口2,000円となります。なお、3年以上会費の納入が確認できない場合には、自動的に退会となりますのでご了承ください）

< 振り込み先 >

郵便局 口座番号 00180 - 4 - 707236

加入者名 特定非営利活動法人ハートフィールド

○ 賛助会費（令和7年度分）をいただきました（敬称略・順不同）

海老澤進 横田忠夫 大倉千恵子 小川貞泰 渋谷正子 荒田茂夫 三芳静枝  
山下實樹夫 緑葬儀社 村田富美子

○ 寄附金・寄附をいただきました（敬称略・順不同）

ソロプチミスト東京ー西



そら E・M