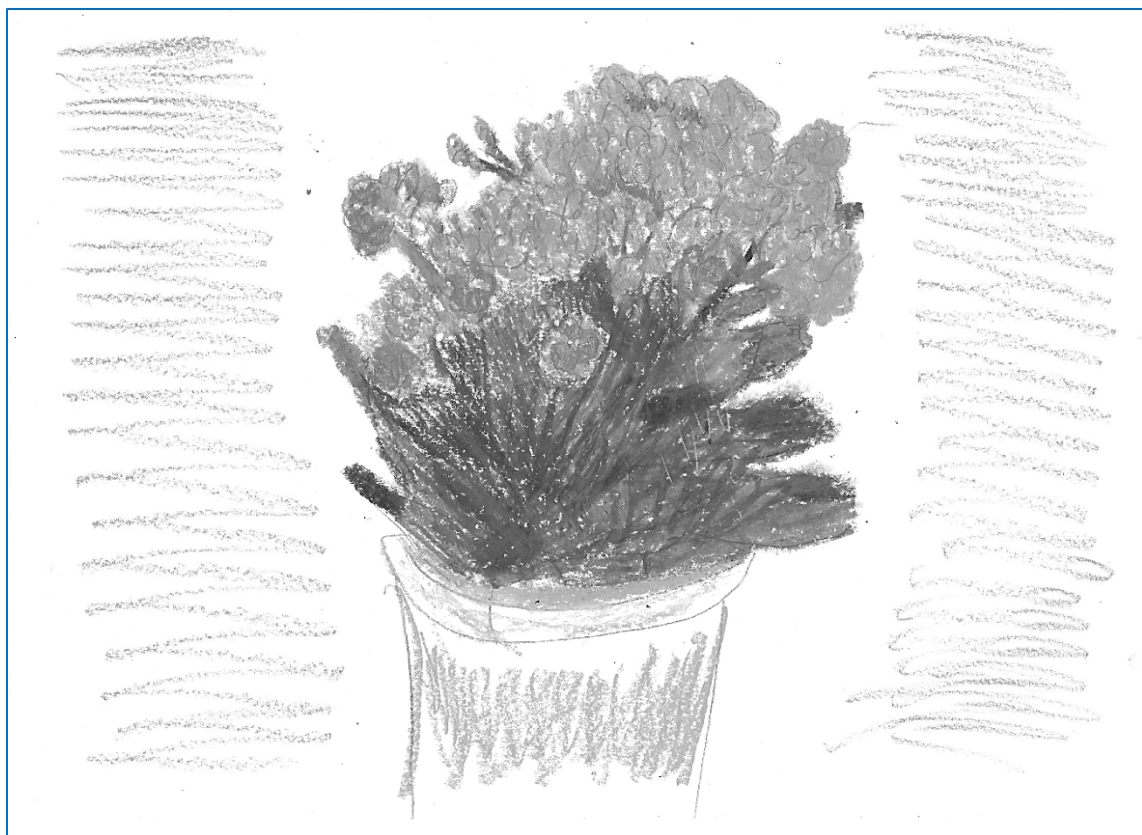


# ぼうぼう通信

45号 (2021年3月)



「さくら草」 (M.O)



Hartfield

特定非営利活動法人ハートフィールド

たなし工房  
グループホームわんど  
相談支援センターたなし

【法人事務所】東京都西東京市田無町3-3-7-801

Tel 042-468-3061

Fax 042-452-8080

URL: <http://www.hartfield.or.jp/>

## わんど3 開所しました

白倉 悦子

2020年10月1日より、滞在型ホームを開所できました。

わんどの滞在型の考えとして、ずっといられるホームと言う考え方ではなく、入居された方の目標として地域での自立した生活を目指していただきたいと思います。ただ、その方の必要性があれば延長更新をしていく方針で、現在定員の6名の方が入居され生活をスタートされています。今まで、14名の定員でしたが20名になりましたので、わんど、わんど2にも新しい方が入居されて、慌ただしく過ごしています。コロナの影響で入居前の会議とか、入居後の日中活動先の確保等色々な場面で不都合が生じてきていますが、どうにか入居されて満室になっております。

ホームの日常は緊急事態宣言を受けていくつかの制約はありますが、夕方の声かけ、服薬管理、清掃支援、金銭管理は、短時間で密を避けて行っており、精神科の同行、入院中の方の支援、他科の受診同行と慌ただしい毎日を過ごしております。体調が悪く、夜間救急車を呼んでしまう方もおりましたが、入院には至らず入居者の方、スタッフそれなりに元気に過ごしております。

今後とも、ご支援ご協力をお願い致します。



### たなし工房の主な出来事 (9月～2月)

- |     |              |    |           |
|-----|--------------|----|-----------|
| 10月 | 食事会          | 1月 | 仕事始め(雑煮会) |
|     | スポーツ(バレーボール) | 2月 | スポーツ(卓球)  |
| 11月 | 創作           |    |           |
|     | スポーツ(バレーボール) |    |           |

## 初めまして

T.H

初めまして、T.Hと申します。一年前からたなし工房に通っています。趣味は散歩、映画鑑賞、美術鑑賞等です。最近はコンスタンブル展を観に行ってきました。美しい風景画が多く、とても楽しい時間でした。たなし工房のレクリエーションには、まだ出たことがないので今後が楽しみです

## 不安定

シズク

まだ慣れなくて毎回作業所にくる前は不安定な気持ちになる事が多いです。ですが来てしまえば皆さんのエネルギーをもらって誰かと話せる私があります。これからも大変な事があるかもしれないけど私は私らしくがんばっていきたいです。

## 食事会について

M.T

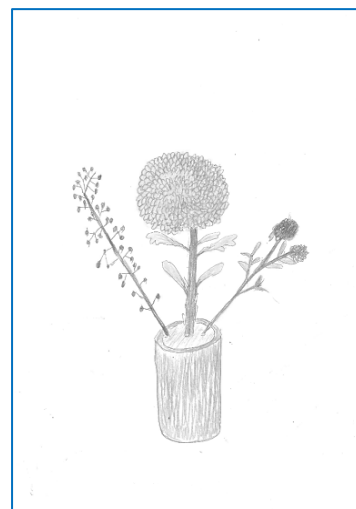
コロナで旅行・カラオケ・などで全ぶ中止でした。その中で、唯一食事会だけでした。ビールがあればいいなと思いました。いつになったらマスクなしでいられるか。当分つづきそうだ。

## 創作

Y.S

昨今のコロナ禍の中、昨年の絵画展から半年以上経って、最近再開しました。

自分は、絵を描く事は、実は得意ではありませんが、久しぶりに楽しんで、絵を描く事が出来ました。コロナ禍が落ち着いたら、創作活動に、参加していきたいです。



「花」 (Y.E)

## 創作

O.K

私は子供の頃から絵描きや作る事、特に図工や美術が大好きです。第1の作品は「空と光」、第2の作品は「野菜」、第3は「花」。私はこだわる性格なので「ここはこうしたほうがよかった。」「もう一度描き直したい。」と後悔しています。でも田鎖先生は、褒めてくれます。「次につながる失敗をする。」ことによって、成長していくのだと改めて実感しました。私にとって創作は人生において大切な一つです。

新しいバイトを始めて二年経ちました

M.O

私は家の最寄駅からバスで10分のところにあるスーパーの中のパン屋で週四日働いています。ずっと行きたくないのをがまんして通っていましたが、最近やっと仕事を楽しめるようになりました。いろんな仕事を任されて自分で考えながらやっていくのが楽しくなってきました。

週一日は、たなし工房に通ってスタッフやメンバーと雑談をしたり、仕事のグチを聞いてもらったりして気ばらしをしています。

西東京市に引っ越してきて四年位経ちましたが、よい職場と作業所に恵まれ引っ越しをしてきてよかったと思っています。



「花びん」 (H.S)

父の影

⑥

かぜのなまえ

そんな父の心配をよそに、私学に進み親元離れて下宿した。調子を崩し、そのまま就職もしなかった。今も父が残してくれた物で何とか暮している。父を偲ぶため集まった友人たちは、「山口さんは子育てに失敗した」と言った。酒が入っていたが。それは当たっているのかもしれない。兄弟三人とも世俗で言う出世とは、ほとんど無関係に暮している。しかし父の持っていた暖かさのようなものは、受け継いでいると思う。

父もあまり生きていくのは、上手いほうではなかった。学生運動が盛んな頃、教え子の頼みで署名し問題になったことがあるそうだ。また、教え子の恋人が怪我をしたとき医者を紹介したとも言ふ。教養学部でゼミを持つ事も無く、大学の自室で黙々と研究していたのかもしれない。

大学の父の部屋は広かった。オシロスコープなどの器材が置かれていた。父の部屋が好きだった。時々遊びに言って電子顕微鏡を覗かせてもらった。学生のレポートを整理していたのか、バインダーをもらった事がある。再試の物もあった。父が入院したときに、教え子が医者の手としてついていた。父はとても厳しく、学生の間では恐れられていたそうだ。

# ～グループホームわんどの「んど」 だより～

## はじめまして

Y.A

はじめまして、去年10月に入居した者です。  
今はデイケアでたっきゅうをしながら過ごしています。家では自ずいし、そうじをしています。休みの日は家でテレビゲームをしています。よろしくおねがいします。

A.A

長い間、入院生活を送りましたが、ハーモニーの職員さんのおかげでわんどを宿ってくれました。  
わんどさんの職員さんたちはやさしくておだやかな方ばかりなので、良かったです。私はわんどで長く続けられるような気がします。主治医から、今回は失敗しないで、再入院しなくても、わんどで続けて3年間、卒業するまで、戻って来ないって言われました。大丈夫だと思う。

H.R

グループホームでは洗濯や掃除、料理などをするのに時間がかかります。自分は掃除にこだわりが強かったのが、このくらいでいいかと思わないと寝る時間を削ることになるので時間調整が大変です。一人だと誰にも気を遣わず自分のリズムで生活できるので楽ですが、親元を離れてみて親への感謝と自分なりの工夫をしなければと感じました。まだ一人ではできないことも多いですが、一人暮らしに向けて頑張っていきたいと思います。

こんにちは K.Iです。

ずっと病気で体を動かしていなかったのが、今は散歩が趣味です。いつもわんどのスタッフに支えられて大変有難いです。どうぞ宜しくお願いします。

わんどのNです。

昔は水泳をやっていました。どうぞよろしくお願ひします。

## 自分と統合失調症

K.I

自分は小さい頃、近所の女の子と遊んでいました。ある時、男の友達から「お前、あんなヤツと遊んでいるの？」とからかわれ、女の子と遊ぶのが恥ずかしくなりました。

ある時、女の子から手紙をもらったのですが、恥ずかしくなり手紙にひどい言葉を書いて返してしまいました。それ以来、女の子とは遊ばなくなりました。男の子と遊んでいても、なんだか女の子に悪いことをした事により、心から楽しめなくなりました。つまり、どちらとも遊ぶことがなくなりました。それから自分はいつもいじめられたりして、大人になると気がついたら統合失調症になっていたと思います。

今は「人は人として尊い」という言葉があるように、一人一人を大切に、これからは生きてゆきたいと思います。

～．．．～．．．～．．．～．．．～ お知らせ ～．．．～．．．～．．．～．．．～

### ○ NPO 法人ハートフィールド賛助会費納入のお願い

今年度（令和2年4月～令和3年3月）の賛助会費の納入をお願いいたします。郵便局の口座にお振込みいただくか、法人事務局にて会費を受け付けております。個人会員は1口 1,000円、法人会員は1口 5,000円とともに1口以上。正会員の方は1口 2,000円となります。同封の振込み用紙をお使いいただくと手数料がかかりません。なお、3年以上会費の納入が確認できない場合には、自動的に退会となりますのでご了承ください。

<振り込み先>

郵便局 口座番号 00180 - 4 - 707236

加入者名 特定非営利活動法人ハートフィールド

いただいた賛助会費は機関誌の発行代や送料、また各事業所の運営費、レクリエーション活動の補助費に使わせていただいております。

利用者が多くの経験を積むことで、人生の楽しさや生きがいを見つけることができたり、マナーなどを得、より豊かな地域生活を送れるような活動に、賛助会員費を使

用させていただきます。